

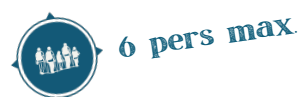


 **FRANCE**

# Randonnée raquettes et initiation au bivouac hivernal

(réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors)

**3 jours / 2 nuits**



Organisation et encadrement des activités du séjour :

Dousson Julien Accompagnateur en montagne et moniteur en kayak de mer et eau calme diplômé.

Tel : 06 29 02 15 87 / mail : julien.dousson@gmail.com / n°carte pro 03812ED0360

## Descriptif

Randonnée pédestre ou avec raquettes à neige dans la réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors. Le soir, nous déployons notre bivouac grâce au matériel que nous transportons en pulka. 3 jours au cœur du sauvage, sur les traces des loups.

## Niveau

### Intermédiaire

4 à 6 heures de randonnée en raquettes par jour avec peu de dénivelé (+/- 400m)  
Avoir envie de dormir 2 nuits sous tente (tipi commun)

## Dates et Prix

Du 19 au 21 décembre 2025

Du 06 au 08 février 2026

Du 23 au 25 janvier 2026

Du 20 au 22 février 2026

Du 30/01 au 01 février 2026

Du 13 au 15 mars 2026

**425€ par personne**



## Programme



Rendez vous le Jour 1 au parking de l'espace nordique d'Herbouilly à 9h30

### Jour 1

En plus de l'organisation de nos sacs à dos personnels, nous répartissons les affaires communes au groupe dans les pulkas. Nous progressons sur des pistes bien praticables pour nous mettre en jambe et rejoindre la réserve des Hauts Plateaux du Vercors. La fin de journée annonce le début d'une nouvelle aventure: atelier installation de notre bivouac!

### Jour 2

Après un copieux petit déjeuner, nous plions le camp avec méthode. La journée est dédiée à la découverte de la plus grande réserve naturelle de France (métro), lieu où le temps s'arrête et où l'on redécouvre le "sauvage". Nos pièges photos nous aideront peut être à observer cette faune discrète en hiver. Sur les apprentissages de la veille, nous trouvons ensemble l'emplacement du camp pour la nuit.

### Jour 3

Une courte journée de marche ponctuée, comme les autres jours, de multiples apprentissages : lecture de traces d'animaux, orientation, gestion du froid, fabrication d'abris hivernal, etc... Notre itinéraire nous ramène au parking de départ où nous retrouvons les véhicules.

## Le prix comprend

- L'encadrement par un guide diplômé
- Le matériel fourni
- Les repas du pique nique du J1 au pique nique du J3

## Le prix ne comprend pas

- Le matériel personnel
- Les déplacements pour se rendre au point de rendez-vous
- Les encas pendant la randonnée (barres de céréales, fruits secs, graines)

## Matériel fourni

- Raquettes à neige et bâtons
- Sac de couchage adapté aux conditions hivernales + Matelas isolé
- Nécessaire de repas (assiette, couverts, tasse)
- Pulka(s) pour le groupe (en fonction de l'enneigement)

## Matériel personnel obligatoire non fourni

- Vêtements et chaussures adaptés à la pratique et aux conditions météo
- Gants - bonnet - tour de cou
- Lampe frontale - Gourde - Protections solaires (crème/lunettes)
- Sac à dos 35/45L - Pharmacie personnelle

## Hébergement et Restauration



Hébergement en tente tipi 8/10 places avec poêle à bois

*En cas d'absence de neige, hébergement en tentes 2 à 4 places*



Repas cuisinés maison, valorisant les produits locaux

*Dîner type : Soupe de saison, raclette OU truite/ravioles, gâteau myrtilles*

*Pique-nique type : Soupe sachet, sandwich/wrap maison, fromage, biscuits thé/café*

*Petit-déjeuner type : Pain grillé au feu, beurre, miel et confitures locales*

## Réservation et Paiement

**Pour réserver**, adresser un mail à [contact@wildandfriluft.com](mailto:contact@wildandfriluft.com) avec :

- Dates de la sortie
- Nom, Prénom, Age et n° téléphone des participants
- Toutes précisions importantes : santé, régime alimentaire, etc

**Joindre un virement de 30%** du montant de votre réservation (veuillez mentionner votre nom et la date de la sortie en libellé de virement).

**RIB : JULIEN DOUSSON CREDIT AGRICOLE VILLARD DE LANS**

**IBAN : FR76 1390 6000 1585 0498 6587 852      BIC : AGRIFRPP839**

Les places vous sont alors bloquées !

**Le règlement du solde** se fait :

- par virement quelques jours avant la date de la sortie
- sur place, le J1 en espèces

## Annulation

Sauf en cas d'alerte préfectorale, les conditions météorologiques ne sont pas prétexte à annulation des sorties. En cas de manque de neige, le programme est adapté : je vous contacte la semaine précédant la sortie pour vous donner les éventuelles consignes d'adaptation.

En cas d'annulation de votre part, l'acompte versé est conservé.