



 FINLANDE

## Randonnée et canoë

# Itinérance d'île en île sur le lac Inari

**8 jours / 7 nuits**



6 pers max.

Organisation et encadrement des activités du séjour :

Dousson Julien Accompagnateur en montagne et moniteur en kayak de mer et eau calme diplômé.

Tel : 06 29 02 15 87 / mail : julien.dousson@gmail.com / n°carte pro 03812ED0360

### Descriptif

Une semaine en itinérance d'île en île en autonomie. Le lac Inari compte plus de 3000 îles, nous naviguerons entre elles et y établirons nos bivouacs. Chaque jour sera l'occasion de pêcher nos repas, faire du feu, apprendre des techniques de pagaie, cuisiner au feu de camp, monter le lavvu, habitat traditionnel Sami. A cette période le soleil ne se couche pas et la faune reste active de jour comme de nuit, nous permettant de l'observer en partant à la découverte des îles lors de petites randonnées.

### Niveau

#### Intermédiaire

2 à 3 heures de randonnée hors sentier par jour. Être capable de pagayer 10km par jour, 5 jours de suite. Savoir nager et être capable de s'immerger. Avoir envie de dormir 5 nuits sous tente (tipi commun)

### Dates et Prix

1250€ par personne



## Programme

 Lieu de rendez vous le Jour 1 : aéroport d'Ivalo

### Jour 1

Rendez-vous lors de votre arrivée à l'aéroport d'Ivalo en Laponie Finlandaise, transfert puis présentation de la semaine, du matériel et de l'itinéraire. Cela sera aussi l'occasion de faire connaissance avec le groupe. Nuit en camping tipi.

### Jour 2

Après une bonne nuit et un bon petit déjeuner, nous finissons de préparer nos affaires et nous serons transférés au bord du lac avec nos embarcations. Une fois les canoë/kayak remplis, nous nous équipons et allons sur l'eau pour un briefing des règles de sécurité et pour aborder les bases du canoë/kayak par quelques exercices pour s'échauffer. Nous voilà prêt à partir. Pour cette première journée sur l'eau, nous prendrons le temps de nous familiariser avec le matériel et les éléments. Nous trouverons ensemble le meilleur coin pour bivouaquer et installer le camp pour notre première nuit.

### Jour 3 à 6

Nous naviguerons d'îles en îles de plage en plage et mesurerons l'immensité du grand lac Inari dont les eaux sont riches en poissons, l'occasion pour ceux qui le souhaitent de s'initier à la pêche. Principalement des perches et du brochet. Les longues journées nous permettent chaque jour de partir à la découverte de l'île du jour. Selon la période, nous pouvons glaner quelques baies et champignons pour agrémenter nos repas. Une semaine au fil de l'eau en connexion avec une nature sauvage préservée.

Le sixième jour nous revenons à notre point de départ, vidons les canoës, rassemblons le matériel et posons le camp une dernière fois au camping. Douche chaude bien méritée et un bon repas chaud autour duquel nous pourrions débriefer de la semaine.

### Jour 7

Après une bonne nuit et un bon petit déjeuner, il sera l'heure de nous dire au revoir. Court transfert à l'aéroport d'Ivalo, dispersion et vol retour.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## **Le prix comprend**

- L'encadrement par un guide diplômé
- Le matériel fournis
- L'hébergement J1 et J6
- Les repas du dîner jour 1 au petit déjeuner jour 7
- Les transferts sur place en taxi
- 

## **Le prix ne comprend pas**

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Le matériel non fournis et obligatoire
- Le repas du midi Jour 1
- Les boissons et achats personnel
- Les frais de dossiers d'AEMV de 15€ / dossier
- Les assurances assistance rapatriement et assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique le "le prix comprend"

## **Matériel fourni**

- Matériel de navigation : canoë/kayak - pagaie - combinaison étanche - gilet d'aide à la flottaison
- Matériel de sécurité
- Matériel de bivouac
- Un grand sac étanche par personnes

## **Matériel personnel obligatoire non fourni**

Les températures au mois d'août sont en moyenne comprises entre 10 et 20 degrés la journée mais peuvent descendre à 5 degrés la nuit. Pour les plus frileux, pensez à adapter la liste en fonction de vos besoins. Les matelas et sacs de couchage doivent être adaptés à la saison. Sac de couchage et matelas adapté : possibilité de louer pour la durée du séjour sur des sites spécialisés nombreux en France

- Sac à dos 35l
- Vêtements de pluie
- Chaussures de randonnée semi montante
- Chaussure pour aller dans l'eau type sandale ou crocs
- Casquette ou autre protection solaire pour la tête
- Cape de pluie
- Gants, bonnet, tour de cou
- Pantalon de rando + short
- Polaire
- Doudoune chaude et compressible (duvet/plume)

## Hébergement et Restauration



L'hébergement des nuit 1 et 6 en camping tente avec le confort d'un camping.  
Pour le reste du séjour nous serons en tente, abris ou cabane EN PLEINE NATURE



Les repas sont préparés collectivement. Tout le monde participe.  
Et/ou repas lyophilisé.

## Réservation et Paiement

La réservation ainsi que le paiement se font au près de mon partenaire AEM voyages, organisme agrémenté relié au Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne. Un lien d'inscription vous sera transmis pour effectuer votre réservation auprès d'AEM voyages.

## Formalités

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire.
- Une assurance annulation est fortement conseillée.
- Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour séjour étranger).