



 FINLANDE

Randonnée en Laponie Finlandaise

(Raquettes en étoile)

7 jours / 6 nuits



8 pers max

Organisation et encadrement des activités du séjour :

Dousson Julien Accompagnateur en montagne et moniteur en kayak de mer et eau calme diplômé.

Tel : 06 29 02 15 87 / mail : julien.dousson@gmail.com / n°carte pro 03812ED0360

Descriptif

Découverte de la Finlande au niveau du cercle polaire arctique, en rayonnant autour des parcs nationaux d'Oulanka et de Riisitunturi depuis un confortable gîte. Nos itinéraires de randonnée en raquettes nous font découvrir une nature variée : lacs gelés, forêts de pins sylvestres ou collines aux arbres candélabres. Nos activités annexes sont elles aussi très diverses pour un séjour en totale immersion : pêche sous glace, pièges photos, maîtrise du feu, sauna et chasse aux aurores boréales !

Niveau

Intermédiaire

4 à 6 heures de randonnée en raquettes par jour avec peu de dénivelé (+/- 200m)

Dates et Prix

Février - Mars 2024

à partir de 1790€ par personne



Programme



Lieu de rendez vous le Jour 1 à l'aéroport de Kuusamo en Finlande

Jour 1

Court transfert pour rejoindre notre chalet et installation. Nous prenons le temps de faire connaissance et abordons ensemble le programme de la semaine autour d'une carte des environs avant de partager le repas.

Nuit en chalet Transfert 25 minutes

Jour 2

Après un copieux petit déjeuner, présentation du matériel suivi d'un petit mot sur la gestion du froid avant de partir pour la randonnée du jour dans le **Parc National de Riisitunturi**. Au programme, découverte des **arbres candelabres** ainsi qu'une vue panoramique sur les environs et le lac de **Yli-Kitka**. Déjeuner au coin du feu et nous terminons la boucle pour retrouver le véhicule. Retour au chalet pour un sauna ou un temps de repos devant la cheminée.

Marche 10 km / 200m D+ Transfert 30 minutes

Nuit en chalet

Jour 3

Ce matin nous partons pour une journée aux alentours du chalet afin de découvrir l'**univers des trappeurs d'autrefois**. Au programme, pêche sous glace, pose de pièges photographiques, apprendre à faire du feu etc.

Marche 5 km / 100m D+

Nuit en chalet

Jour 4

Aujourd'hui nous randonnons dans le **Parc National d'Oulanka**. Changement de décors : nous cheminons le long des méandres de la rivière Kitkajoki, ponctuée de gorges et de cascades, c'est l'un des joyaux de la région.

Marche 10 km / 200m D+ Transfert 30 minutes

Nuit en chalet

Jour 5

Une seconde journée plongés dans **la douceur des arbres candelabres**, avec au sommet de la montagne, une petite cabane où l'on pourra manger au chaud. La magie de ce lieu ne manque pas de stimuler l'imagination. C'est aussi un endroit stratégique pour l'observation des **aurores boréales** par ciel dégagé.

Marche 6 km / 300m D+ Transfert 40 minutes

Nuit en chalet

Jour 6

Journée libre pour se reposer, profiter du chalet et de ses environs. Il vous sera aussi possible de pratiquer une activité optionnelle comme une sortie en chiens de traîneau.

Nuit en chalet

Jour 7

Jour du départ, sur la route de l'aéroport il sera possible de faire un arrêt dans une boutique de souvenirs artisanaux et de produits locaux.

Transfert 25 minutes Vol

RetourCe programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide diplômé
- l'hébergement
- les transferts sur place
- Le matériel fourni (raquette, bâton, matériel pique nique)
- Les repas du diner du J1 au petit déjeuner du J 7

Le prix ne comprend pas

- Le matériel personnel
- Les déplacements pour se rendre au point de rendez-vous (vol pour Kuusamo)
- Les activités optionnelles du J6
- Les dépenses personnelles
- **Une assurance voyage rapatriement annulation pour la durée du séjour**

Matériel fourni

- Raquettes à neige et bâtons
- Nécessaire de pique nique (assiette, couverts, tasse)
- Lampe frontale

Matériel personnel obligatoire non fourni

- Vêtements et chaussures adaptés à la pratique et aux températures
- Gants - bonnet - tour de cou
- Gourde - Protections solaires (crème/lunettes)
- Sac à dos 35l - Pharmacie personnelle

Hébergement et Restauration



Hébergement en chalet partagé avec l'ensemble du groupe. En chambre de 2 Sauna, cheminée.



Les repas sont préparés avec des produits locaux et de saison si possible. Au cours de la semaine, nous je vous prépare des recettes traditionnelles finlandaises à base de poisson frais des lacs de la région ou de viande de renne.

Réservation et Paiement

La réservation ainsi que le paiement se font au près de mon partenaire **AEM voyages**, organisme agrémenté relié au Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne.

Un lien d'inscription vous sera transmis pour effectuer votre réservation auprès d'AEM voyages.

Formalités

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour séjour étranger).